

FORUM *des* SENIORS

Mini-conférences, stands d'informations, animations
Possibilité d'accompagnement de la personne aidée sur place

Gratuit et ouvert à tous



MARDI
29 AVRIL

Rue de Contest
SAINT-BAUDELLE
Salle de la Balderine | Salle de sports

13 H — **17 H**



PROGRAMME

du forum

de 13 h à 17 h

• **Stands d'informations** (fermés de 14h à 15h pendant les mini-conférences) :

droits, activité physique, prévention, bien-être, retraite, lien social, culture, loisirs, aménagement du logement, maintien à domicile, répit des aidants...

• **Animation ludique et immersive**

(fermée de 14h à 15h pendant les mini-conférences)

• **Présence du truck SOLIHA :**

véhicule démonstratif, pour favoriser le maintien à domicile et le confort dans un logement adapté

de 14 h à 15 h

Mini-conférences :

Rester à domicile :

Quels souhaits et
quelles réponses ?

Rester à domicile :

Quelles aides humaines,
techniques et
environnementales ?

**Comment
accompagner
son proche
sans s'épuiser ?**

Renseignements auprès du Contrat
local de santé : 06 76 80 41 57